



**Ai tutti i genitori  
A tutto il personale  
dell'Istituto Comprensivo**

Dopo il successo riscontrato dall'incontro dello scorso dicembre, rivolto ai genitori degli alunni delle classi terze, la scuola media Virgilio ha organizzato, in collaborazione con Informagiovani del Comune di Cremona, grazie ai fondi destinati al Diritto allo studio, i seguenti interventi tenuti dalla **dottorssa Federica Frosi**, psicologa dell'orientamento, destinati ai Genitori degli studenti delle classi seconde e prime, ma aperti a tutti i genitori dell'Istituto Comprensivo che fossero interessati.

### **L'appuntamento è presso la scuola media Virgilio dalle ore 17 alle ore 19**

#### **3 Maggio 2019 (Classi seconde)**

##### **Adolescentemente**

Fra i 12 e i 24 anni si verificano nel cervello umano cambiamenti decisivi, non sempre facili da gestire. Nell'incontro saranno affrontati una serie di luoghi comuni sull'adolescenza, vista come una fase di grande vitalità. È durante l'adolescenza che si apprendono abilità importanti: i ragazzi diventano autonomi dalla famiglia, imparano a correre rischi per affrontare le sfide del mondo contemporaneo. Il comportamento degli adolescenti è influenzato dall'intenso sviluppo cerebrale che avviene in questa fase della vita: conoscere questi cambiamenti è importante per aiutare i ragazzi a rendere più gratificanti i rapporti con gli altri e alleviare il disagio e la solitudine che a volte assalgono i genitori e i figli in ugual misura.

#### **10 Maggio 2019 (Classi prime)**

##### **La capacità organizzativa (problem-solving e metodo di studio)**

Adottare un buon metodo di studio fin dalla Scuola Media è molto importante, in quanto ciò permetterà poi di iniziare le scuole superiori con il piede giusto. Imparare a studiare non è semplice, in particolare per gli allievi di prima media che si ritrovano un carico di materie maggiore rispetto alle scuole elementari, e che soprattutto devono apprendere concetti diversi e più elaborati. Per questo motivo, occorre imparare ad organizzare i compiti e ad utilizzare un metodo di studio che permetta di comprendere meglio e più velocemente gli argomenti di ogni materia.

La Dirigente Scolastica  
Dott.ssa Annamaria Fiorentini  
Firma omessa ai sensi dell'art.3 D.to L.gs 12/02/93 n. 39