

## SCUOLA – GENITORI

“Non mi ascolti mai” - L’uso della comunicazione efficace con i propri figli.



Obiettivo percorso: condividere, tramite confronto, le proprie conoscenze ed acquisire nuove strategie utili nell’educazione e nella relazione con i propri figli.

### PROGRAMMA

**Venerdì 15/01/2016: Mi ascolto quando parlo?** Conoscere i diversi stili comunicativi e imparare a riconoscere qual è il proprio utilizzato prevalente in famiglia e nei diversi contesti.

**Venerdì 22/01/2016: Mi ascolti quando parlo?** Come migliorare lo scambio comunicativo con i propri figli e come avere uno stile assertivo.

**Venerdì 29/01/2016: Quante volte devo ripeterlo?** Imparare a rendere i propri messaggi efficaci e incisivi per farsi ascoltare e dare e far rispettare le regole in maniera risoluta, chiara e ferma per migliorare il clima relazionale e la fiducia reciproca.

I tre incontri si svolgeranno presso l’aula magna della scuola media “Virgilio”

Via Trebbia, 1 - dalle ore 17:00 alle ore 19:00.

L’accesso è gratuito ed è rivolto ai genitori degli alunni del l’Istituto Comprensivo  
Cremona Due.